



Rejoignez la  
**Breizh Ping  
Academy**

à la rentrée 2026



Connu et reconnu pour la qualité de sa formation et ses résultats, le TFTT est heureux de vous annoncer l'ouverture des inscriptions au sein de son centre de formation pour la rentrée 2025.

Dans la continuité de la professionnalisation du club, le TFTT souhaite proposer aux jeunes talents de notre sport une structure basée sur la performance sportive tout en poursuivant leur scolarité.

# Breizh Ping Academy

Passion Partage Performance

# TFTT



## UNE FORMATION RECONNUE

**142** titres  
départementaux

**94** titres  
régionaux

**6** titres  
nationaux

**5** titres  
européens

**1** médaille  
mondiale

## UNE STRUCTURE PROFESSIONNALISÉE



2022  
depuis

**12** labels fédéraux

**5** éducateurs

**300** licenciés

**18** équipes

- ◆ Compétition
- ◆ Handisport
- ◆ Organisations
- ◆ Féminines
- ◆ Loisir
- ◆ événements

## UN CLUB POUR TOUS

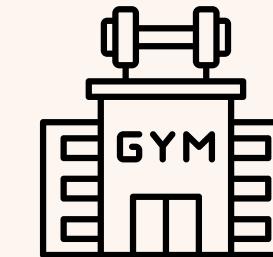
# LE CONCEPT



PROJET  
SPORTIF



L'ENCADREMENT



SCOLAIRE  
ET SPORTIF



PARTENARIATS  
SCOLAIRES



MODALITÉS  
D'ADMISSION

# PROJET SPORTIF



## UN PROGRAMME PERFORMANCE



Entrainement :  
8 à 15h/semaine  
selon les profils



Accompagnement  
lors des compétitions



Stages pendant  
les vacances



Préparation  
physique



Préparation  
mentale

## UN CADRE D'ENTRAÎNEMENT OPTIMAL

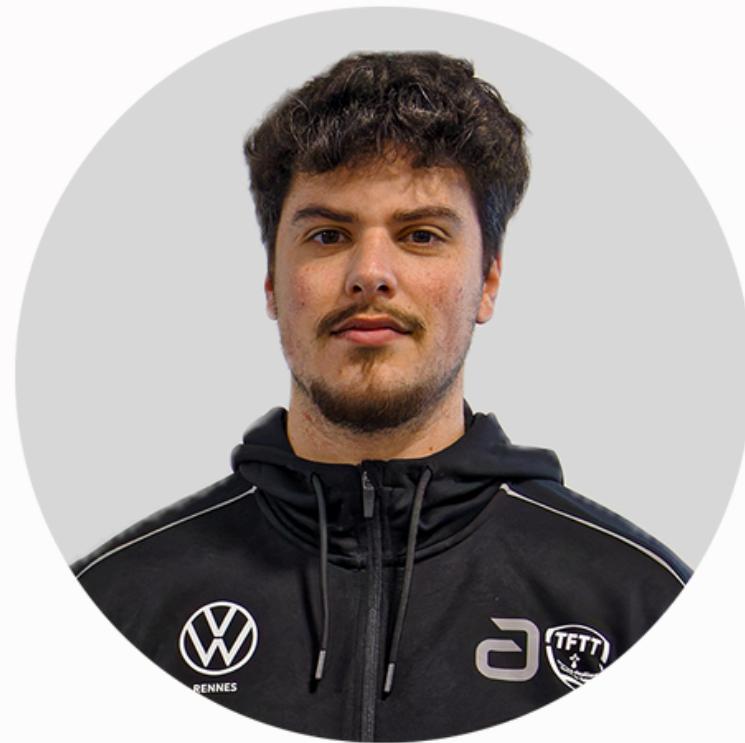
- Salle spécifique pouvant accueillir 24 tables sur une configuration entraînement
- Présence régulière des joueurs de Pro A
- Présence ponctuelle de joueurs étrangers grâce à notre partenaire Andro

# UN ENCADREMENT DIPLOMÉ DE HAUT NIVEAU



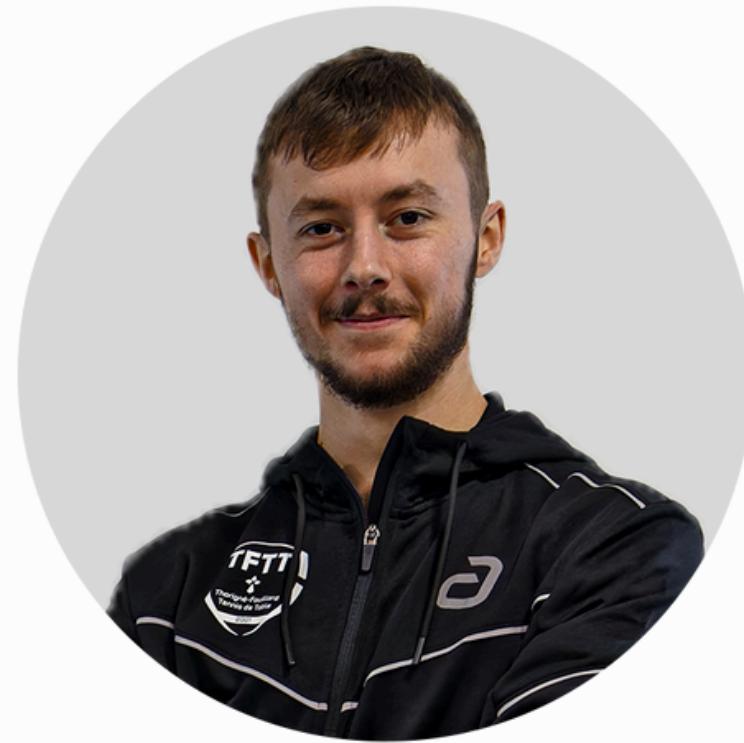
**Sébastien DOUARAN**

COACH DE L'ÉQUIPE PRO A  
ENTRAINEUR DU TFTT  
DEPUIS 1998



**Nathanaël DUROS**

ENTRAINEUR DU TFTT  
DEPUIS 2020



**Romain BERTRAND**

ENTRAINEUR DU TFTT  
DEPUIS 2022

# GESTION SCOLAIRE ET SPORTIVE

Emploi du temps aménagé type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
10h						
11h						
12h						
13h						
14h						
15h			Entrainement collectif			
16h						
17h	Entrainement collectif				Entrainement libre	
18h		Entrainement collectif		Entrainement collectif		
19h						
20h						

Afin de s'assurer du bon déroulement, un point avec les parents pour les mineurs sera organisé pendant l'année.



# SCOLAIRES



Les collégiens et lycéens de l'Académie sont scolarisés au sein de l'**Ensemble Scolaire Frédéric OZANAM**, sur la commune voisine de Cesson Sévigné. Les deux établissements offrent un emploi du temps aménagé pour nos sportifs.



## COLLÈGE LEONTINE DOLIVET

› Possibilité d'être logé en famille d'accueil sur la commune de Thorigné-Fouillard.



## LYCÉE FREDERIC OZANAM

- Places (limitées) disponibles au sein de l'internat



Un bus relie directement le collège et le lycée au complexe sportif d'entraînement



Université Rennes 1 – Beaulieu



# Etudes supérieures

Les membres de l'Académie peuvent bénéficier des nombreuses structures étudiantes présentes sur le bassin rennais

Université Rennes 2 – Villejean



# MODALITÉS D'ADMISSION



Collégiens, lycéens  
et étudiants



- **Dossier de candidature**
- **Lettre de motivation**
- **Bulletins scolaires** de l'année précédente



**Entretien individuel** avec le joueur et les parents si celui-ci est mineur

Clôture des inscriptions : **Lundi 30 mars 2026**

Communication des réponses : **Vendredi 12 avril 2026**

## FRAIS D'ADMISSION

Entre 600 et 1200€/an  
selon statut

## PLACES DISPONIBLES

**3 places** en 5ème

**3 places** en 4ème

**Inscriptions clôturées pour les 3ème**

Pas de limite de places en 6ème et lycée

## CONTACT

**Sébastien DOUARAN**

+33 6 89 52 55 17

sebdouaran5@gmail.com

Salle de la Vigne  
Rue des Moulins, 35235 Thorigné-Fouillard

# ILS SONT ISSUS DE LA FORMATION THORÉFOLÉENNE

## Jules ROLLAND

*Né en 2000, classé n°90 mondial, membre de l'équipe de France senior et de l'équipe de Pro A du TFTT*



“J'ai commencé le ping au TFTT à 5 ans. Le club m'a permis de progresser en passant par toutes les équipes de la régionale 3 à la Pro A. Je me suis entraîné au quotidien à Thorigné jusqu'à mes 14 ans pendant que mes concurrents des équipes de France jeunes s'entraînaient dans des pôles de la filière fédérale. Preuve qu'en s'entraînant au TFTT il est possible d'avoir une très belle évolution. Ce club est plus qu'un club pour moi, c'est une famille. La convivialité au TFTT est un atout majeur qui permet de se sentir pleinement épanoui dans sa pratique sportive. En résumé si je suis aujourd'hui membre de l'équipe de France senior, vice championne du monde et médaillée olympique, c'est en grande partie parce que j'ai grandi dans ce club formidable avec un entraîneur passionné, Sébastien Douaran, à qui je dois beaucoup. J'espère représenter le TFTT encore pour de longues années.”

## Cyrielle SEGOUIN

*Née en 2005, classée 15, membre de l'équipe de N1 féminine*



“Le TFTT est un club formateur mais aussi familial qui m'a toujours accompagné depuis mes débuts. L'encadrement de qualité m'a permis de progresser à mon rythme et de m'épanouir dans mon activité. Je suis toujours restée fidèle au club depuis maintenant 12 ans et j'espère pouvoir continuer à y jouer pendant encore de nombreuses années”.

## Vincent LENOIR

*Né en 1995, ancien n°105 français, ancien joueur des équipes de France jeunes et du TFTT (Nationale 1)*



“Je suis arrivé au TFTT en 2008, en minime 2. L'objectif était de passer un cap et de m'installer au niveau national avec le TFTT. En un an, je suis passé de la 980ème place à la 400ème place au classement français, grâce à la qualité de l'entraîneur et des joueurs. J'ai été séduit par le côté familial et compétitif de la structure. Ces 2 aspects m'ont permis de vivre quelques sorties en équipe de France, une montée en Nationale 1 et de côtoyer les portes de la Pro B ! J'ai eu la chance d'être bien encadré et entouré, puis de passer le témoin et partager à mon tour avec les espoirs formés par le club (Jules Rolland et Rémi Menand)”



- Paris - Rennes : 1h30
- Le Mans - Rennes : 50 min
- Brest - Rennes : 2h10
- Vannes - Rennes : 1h
- St Brieuc - Rennes : 1h05



- Nantes - Rennes : 1h10
- Caen - Rennes : 1h45
- Angers - Rennes : 1h45
- St Malo - Rennes : 45 mn
- Quimper - Rennes : 2h30