



Rejoignez la

Breizh Ping Academy

à la rentrée 2024



Connu et reconnu pour la qualité de sa formation et ses résultats, le TFFT est heureux de vous annoncer la création de son centre de formation à partir de septembre 2024

Dans la continuité de la professionnalisation du club, le TFFT souhaite proposer aux jeunes talents de notre sport une structure basée sur la performance sportive tout en poursuivant leur scolarité

La Breizh Ping Academy viendra compléter l'offre du pôle régional de Rennes en offrant aux lycéens et aux étudiants des conditions optimales pour suivre leur double projet

Breizh Ping Academy

Passion Partage Performance



TFTT

Un club aux multiples facettes



Un club reconnu pour sa formation

136 titres départementaux

85 titres régionaux

6 titres nationaux

5 titres européens

1 médaille mondiale

Un club qui s'est professionnalisé

2018 PRO B

2022 

12 labels fédéraux

2 éducateurs

Un club où il fait bon vivre

300 licenciés

15 équipes seniors

loisir
compétition

handisport
féminines

organisations
événements

Le concept



Projet
sportif



L'équipe

Gestion scolaire
et sportive

Partenariats
scolaires



Modalités
d'admission

Projet sportif

Un programme performance



Entre 8 et 15h
d'entraînement
par semaine
selon les profils



Préparation
physique



Accompagnement
lors des
compétitions



Préparation
mentale



Stages
pendant
les vacances



Suivi médical

Un cadre d'entraînement optimal

- Salle spécifique pouvant accueillir 24 tables sur une configuration entraînement
- Présence régulière des joueurs de pro A
- Présence ponctuelle de joueurs étrangers grâce à notre partenaire Andro

Un encadrement de haut niveau

Sébastien DOUARAN



Coach de la PRO A
Entraîneur
du TFFT depuis 1998

Nathanaël DUROS



Entraîneur du TFFT
depuis 2020

Sébastien THOMAS



Directeur
de la Breizh Academy
Co-président du TFFT

- Médecin : Xavier LEBELLE
- Kiné-osthéopathe : Damien RODRIGUE

Gestion scolaire et sportive

Emploi du temps aménagé type d'un lycéen

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h00-9h00	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Temps libre	Repos ou compétition
9h00-9h30							
9h30-10h00							
10h30-11h00							
11h00-11h30							
11h30-12h00							
12h00-13h00	Repas	Service	Repas	Entraînement physique	Repas		
13h00-13h30	Cours	Repas	Temps libre	Repas	Cours		
13h30-14h00							
14h00-14h30		Cours	Cours	Cours	Cours		
14h30-15h00							
15h00-15h30							
15h30-16h00						Entraînement collectif	Temps libre
16h00-16h30							
16h30-17h00	Entraînement collectif	Entraînement individuel	Entraînement individuel	Entraînement individuelle	Retour domicile ou entraînement aux matchs		
17h00-17h30							
17h30-18h00	Travail physique	Entraînement individuel	Entraînement individuel	Entraînement individuelle	Retour domicile ou entraînement aux matchs		
18h00-18h30							
18h30-19h00	Etudes	Entraînement collectif	Repas	Repas			
19h00-19h30							
19h30-20h00	Etudes	Etudes	Etudes	Etudes			
20h00-20h30							
20h30-21h00							
21h00-21h30							
21h30-22h00							

2 demi-journées ou 1 journée de repos obligatoire par semaine

Afin de s'assurer du bon déroulement, un point avec les parents pour les mineurs sera organisé pendant l'année



Scolaires

Deux établissements sélectionnés, répondant aux exigences du haut niveau



COLLÈGE BOURGCHEVREUIL

Situé dans la commune voisine de Cesson-Sévigné, il est réservé aux adhérents du TFFT avec aménagement de l'emploi du temps



LYCÉE SÉVIGNÉ

Situé également à Cesson-Sévigné, le lycée Sévigné accueillera nos futurs lycéens avec un aménagement de l'emploi du temps. Nombre limité de places à l'internat pour l'Académie



Un bus relie directement le collège et le lycée au complexe sportif d'entraînement



Etudes supérieures

Les membres de l'Académie peuvent bénéficier des nombreuses structures étudiantes présentes sur le bassin rennais

Université Rennes 1 – Beaulieu



Université Rennes 2 – Villejean





Modalités d'admission



Lycéens et étudiants
principalement



Dossier de candidature, une
lettre de motivation ainsi que
les **bulletins scolaires** de
l'année précédente



Entretien individuel avec le
joueur ainsi que les parents
si celui-ci est mineur

Frais d'admission

**Le tarif pour une année à l'Académie se
situe entre 500 et 2000 euros selon statut**

Contact

Sébastien DOUARAN



+33 6 89 52 55 17



sebdouaran5@gmail.com



salle de la Vigne, rue des
Moulins 35235 Thorigné-Fd

Ils sont issus de la formation thoréfoléenne



ROLLAND Jules

Né en 2000, classé n°72 mondial, membre de l'équipe de France sénior et de l'équipe de Pro A du TFFT

J'ai commencé le ping au TFFT à 5 ans. Le club m'a permis de progresser en passant par toutes les équipes de la régionale 3 à la Pro A. Je me suis entraîné au quotidien à Thorigné jusqu'à mes 14 ans pendant que mes concurrents des équipes de France jeunes s'entraînaient dans des pôles de la filière fédérale. Preuve qu'en s'entraînant au TFFT il est possible d'avoir une très belle évolution. Ce club est plus qu'un club pour moi, c'est une famille. La convivialité au TFFT est un atout majeur qui permet de se sentir pleinement épanoui dans sa pratique sportive. En résumé si je suis aujourd'hui membre de l'équipe de France sénior et vice champion du monde, c'est en grande partie car j'ai grandi dans ce club formidable avec un entraîneur passionné à qui je dois beaucoup. J'espère représenter le TFFT encore pour de longues années.



SEGOUIN Cyrielle

Née en 2005, classée 15, membre de l'équipe de N2 féminine

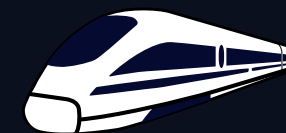
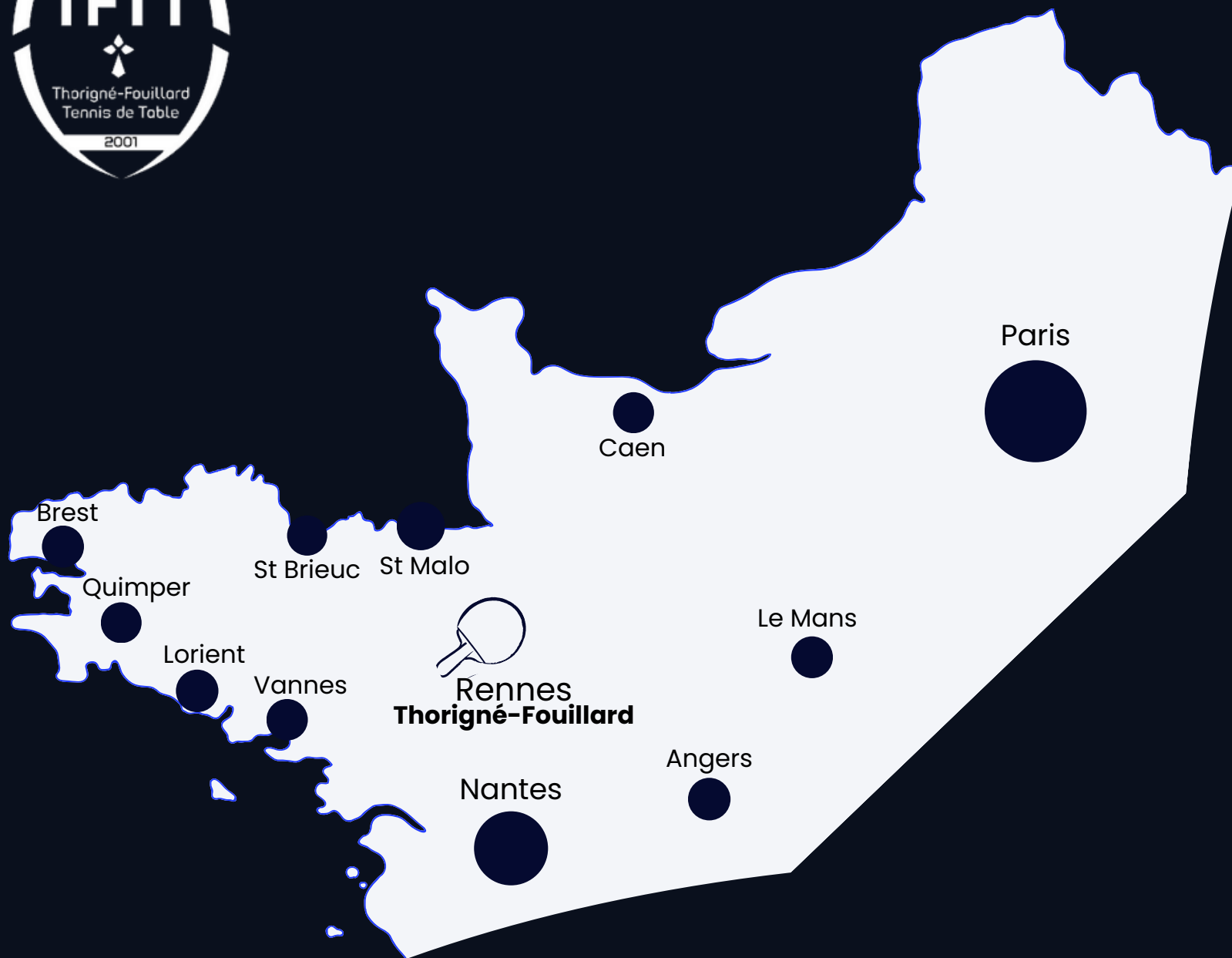
“ Le TFFT est un club formateur mais aussi familial qui m'a toujours accompagné depuis mes débuts. L'encadrement de qualité m'a permis de progresser à mon rythme et de m'épanouir dans mon activité. Je suis toujours restée fidèle au club depuis maintenant 12 ans et j'espère pouvoir continuer à y pendant encore de nombreuses années”.



LENOIR Vincent

Né en 1995, classé n°120 français, ancien membre des équipes de France jeunes ainsi que de l'équipe 1 du TFFT

“Je suis arrivé au TFFT en 2008, en minime 2. L'objectif était de passer un cap et de m'installer au niveau national avec le TFFT. En un an, je suis passé de la 980ème place à la 400ème place au classement français, grâce à la qualité de l'entraîneur et des joueurs. J'ai été séduit par le côté familial et compétitif de la structure. Ces 2 aspects m'ont permis de vivre quelques sorties en équipe de France, une montée en nationale 1 et de côtoyer les portes de la pro B ! J'ai eu la chance d'être bien encadré et entouré, puis de passer le témoin et partager à mon tour avec les espoirs formés par le club (Jules Rolland et Rémi Menand)”



- Paris – Rennes : 1h30
- Le Mans – Rennes : 50 mn
- Brest – Rennes : 2h10
- Vannes – Rennes : 1h
- St Brieuc – Rennes : 1h05



- Nantes – Rennes : 1h10
- Caen – Rennes : 1h45
- Angers – Rennes : 1h45
- St Malo – Rennes : 45 mn
- Quimper – Rennes : 2h30